**RE-USABLE TEXTILE MASK (USE AND STERILIZATION)**

*before firsT use PLEASE STERILIZE Received textile mask!*

**How to use?**

* Before any manipulation with the mask, always wash your hands thoroughly.
* When putting the mask on, it is important not to touch the face, nor the fabric.
* The mask should cover the face from the nose under the chin.
* Wear the mask no longer than 4 hours or until the mask is damp.
* Remove the mask only by strings or elastic bands. Do not touch the fabric or face again.
* After manipulation with the mask, wash your hands again.
* It is possible to insert the inner filter layer into the "pocket" type masks, which must be removed and discarded before sterilization or sterilized too.
* The textile mask needs to be sterilized after each use (see below).
* It is important to store sterilized and used masks separately in sealed, labeled plastic bags or boxes.

**How to sterilize?**

* Wash to the highest temperature, i.e. at least 60°C (90°C is better), and while still damp iron to dry on both sides (do not iron elastic bands or strings). OR:
* Boil in a pot. Allow the water with the used masks and washing detergent to boil for at least 5 minutes, then rinse with cold water, let it dry, you can also iron it.

**Textilní rouška pro opakované použití (použití a sterilizace)**

*obdrženou textilní roušku před prvním použitím sterilizujte!*

**Jak používat?**

* Manipulaci s rouškou by vždy mělo přecházet důkladné umytí rukou.
* Při nasazování je důležité nedotýkat se obličeje a látky.
* Rouška má zakrývat obličej od nosu pod bradu.
* Jednu roušku nenoste nejdéle čtyři hodiny, nebo dokud není rouška vlhká. Pak použijte roušku jinou.
* Roušku sundávejte pouze za provázky nebo gumičky, nedotýkejte se látky ani obličeje.
* Do roušek typu "kapsa" je možné vkládat vnitřní filtrační vrstvu, která musí být před sterilizací vyjmuta a znehodnocena nebo také sterilizována.
* Po manipulaci s rouškou si znovu umyjte ruce.
* Roušku je nutné po každém použití sterilizovat (viz níže).
* Je důležité uchovávat sterilizované a použité roušky odděleně, v uzavřených označených plastových sáčcích nebo krabičkách.

**Jak sterilizovat?**

* Vypráním na nejvyšší teplotu, tedy alespoň 60°C (90°C je lepší), a následně ještě vlhké z obou stran vyžehlit dosucha (tkalouny a gumičky nežehlit). NEBO:
* Vyvařením v hrnci. Nechte vodu s rouškami a prostředkem na praní projít minimálně 5 minut varem, poté propláchněte studenou vodou, usušte, případně vyžehlete.